

# Passe

>> PROGRAMA ALIMENTAÇÃO  
SAUDÁVEL EM SAÚDE ESCOLAR

Departamento de Saúde Pública  
Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.  
R. Anselmo Braancamp, n.º 144, 4000-078 Porto

T 225105548 | 225105549 | 225103480 | 225103329  
F 225105583 | 225101618  
passe@arsnorte.min-saude.pt

[www.passe.com.pt](http://www.passe.com.pt)

# Passe

>> PROGRAMA ALIMENTAÇÃO  
SAUDÁVEL EM SAÚDE ESCOLAR



Ministério da Saúde



ARS NORTE

Administração Regional  
de Saúde do Norte, I.P.  
DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA



## Passe

>> PROGRAMA ALIMENTAÇÃO  
SAUDÁVEL EM SAÚDE ESCOLAR



Ministério da Saúde



ARS NORTE

Administração Regional  
de Saúde do Norte, I.P.  
DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA

## >> O que é o PASSE?

O PASSE é um programa da **Saúde**, em parceria com a **Educação**. A criação e gestão deste programa de promoção da alimentação saudável são do Departamento de Saúde Pública da ARS Norte, I.P., o qual realiza **formação** às equipas de saúde PASSE locais. São estas equipas PASSE que, em conjunto com os Agrupamentos de Escolas, desenvolvem e implementam o Programa.



## >> A quem se dirige o PASSE?

O PASSE abrange **toda** a comunidade educativa de **todos** os níveis de ensino e elementos-chave da comunidade extra-educativa. O PASSE é **divertido** para os alunos, pois os jogos são apelativos e a sala de aula é mais motivadora. A jogar e a interagir, o PASSE faz-nos reflectir sobre as nossas decisões e suas implicações. Faz-nos **pensar** nas influências que sofremos, o que nos impede de, às vezes, fazermos o que queremos. O PASSE ajuda-nos a treinar como encontrar **soluções** para ultrapassar essas dificuldades. O PASSE dá ferramentas que ajudam a viver vidas mais saudáveis. O serviço de alimentação escolar é também um dos alvos do PASSE, contribuindo para que a **oferta alimentar** esteja de acordo com as recomendações nutricionais. Juntamente com as missões que é necessário cumprir para passar de nível e ganhar o PASSEporte PASSE, os **amigos**, a **família** e as estruturas à volta da escola ajudam, em conjunto, a criar ambientes promotores de saúde. Se, todos juntos, quisermos passar a ideia de que comer bem dá **prazer e saúde**, todos os parceiros são necessários, desde as autarquias ao comércio, empresas de transporte e clubes, entre muito outros. O PASSE também se dirige a estes parceiros comunitários.



## >> Qual é a missão do PASSE?

O PASSE pretende promover comportamentos alimentares saudáveis e contribuir para que exista um **ambiente promotor da saúde**, em especial no que se refere à alimentação. Trabalha ainda outros determinantes da saúde, como a saúde mental, actividade física e saúde oral.

## >> Ambiente promotor da saúde

O PASSE integra-se naturalmente na comunidade, de modo a contribuir para um ambiente promotor da saúde. Além da presença nos media, foram concebidos **livros infantis**, **videojogos** para diferentes faixas etárias, um **website** destinado a crianças, jovens e adultos, e material destinado a **eventos** lúdicos. Outras actividades e materiais se seguirão.



## >> Como posso participar no PASSE?

**Todos** podem ter um papel activo no PASSE, sejam elementos da comunidade educativa (alunos, professores, encarregados de educação, manipuladores de alimentos...) ou extra-educativa (autarquias, comércio, clubes, IPSS, ONG, associações...). Se deseja participar, entre em **contacto** com o PASSE Regional, o qual promoverá a sua colaboração com as equipas de saúde PASSE locais.